



COURS THEORIQUE ET PRATIQUE DE "CHI KUNG"

Aujourd'hui il nous semble impératif et nécessaire le besoin de connaître l'énergie vitale qui nous donne la vie avec toutes ses nuances, ainsi comme savourer à la source ce qu'on appelle ENERGIE.

La traduction du mot "Chi Kung" est: travail sur l'énergie.

Le cours se déroulera sur plusieurs niveaux, en commençant avec le premier niveau jusqu'au dernier, pour un total de 8 rencontres étalées sur l'année 2016.

A la fin du cours un diplôme et du matériel didactique vous seront délivrés.

L'école naît de l'expérience du Grand Maître Chang Dsu Yao transmise à ses élèves, durant sa vie passée en Italie.

Le Maître reste le plus grand expert des styles internes et externes d'Arts Martiaux Traditionnels Chinois de la Chine du Nord.

Pendant le cours nous aborderons des parties théoriques comme:

La loi du trois

Le yin et le yang

Wu Hsing et les 5 éléments

Les Ching et le livre des Mutations

Les 3 énergies

Les 7 Tan Tien

Les thèmes de la partie pratique seront:

Le Pa Tuan Chi Ti I Lu, les 8 morceaux de brocart précieux, Le Tai Chi Kung, La première séquence mère du Chi Kung, La méditation taïste

Le cours se déroulera en huit week-ends du samedi au dimanche de 10 h à 18 h.

8^oweekend (avec examen du programme effectué)

Le coût de chaque week-end est de 300 euros.

A la fin du cours une attestation de participation et du matériel didactique vous seront délivrés.

Siège du cours: La Maison De L'équilibre